

#jaksiemasz

# Drodzy sąsiedzi **SENIORZY**



***Zabezpieczcie się przed koronawirusem!  
Zostańcie w domu a my pomożemy  
(zakupy, spacer z psem, wyrzucenie śmieci...)***

**Prosimy o kontakt po godz....**

**Sąsiedzi spod numeru....**

**ZAPUKAJ a wszystko ustalimy**

**Potrzebujesz pomocy?**

**Zadzwoń!**

**Centrum Seniora w Szczecinie:**

**tel. 91 312 67 59 (pon.- pt., godz. 8.00-16.00) ,**

**+48 882 507 368 (pon.- ndz., godz. 8.00-20.00)**

**Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie:**

**91 480 70 59 (pon.- pt., godz. 7.30-15.30)**

**Centrum Wolontariatu POLITES:**

**tel. 91 450 11 46 (pon.- pt., godz. 10.00-17.00)**

**Chcesz zostać wolontariuszem?**

**Wejdź na stronę <http://www.polites.org.pl/>**